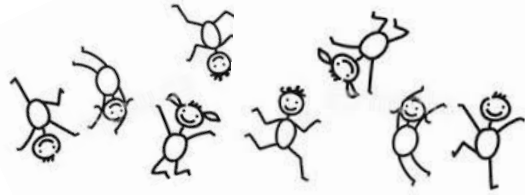


# KINDERTURNEN



Ab Jänner 2016 bietet der Sportclub Ranggen einmal wöchentlich Kinderturnen im Turnsaal der Volksschule Ranggen an.

Bei Bewegungsspielen und turnen mit verschiedenen Geräten werden Koordination, Gleichgewicht und motorische Fähigkeiten erweitert und gefestigt. Ausdauer, Gruppengeist und ein gesundes Körpergefühl ... Turnen macht Spaß!

ALTER : 4-6 Jahre

BEGINN: 13. Jänner 2016 (bis Ende Mai)

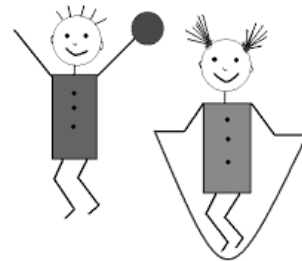
TERMIN: immer mittwochs von 16 h-17 h

KOSTEN : 45 Euro ( Geschwister 40 Euro )

LEITUNG: Evelyn Triendl

MITZUBRINGEN: bequeme Turnkleidung, Gymnastikpatschen od. ABS Socken, Trinkflasche

Die Eltern werden gebeten, noch beim Umziehen ( Turnsaaleingang nordöstlich vom VS Haupteingang) zu helfen und die Kinder in den Turnsaal hinunter zu bringen.



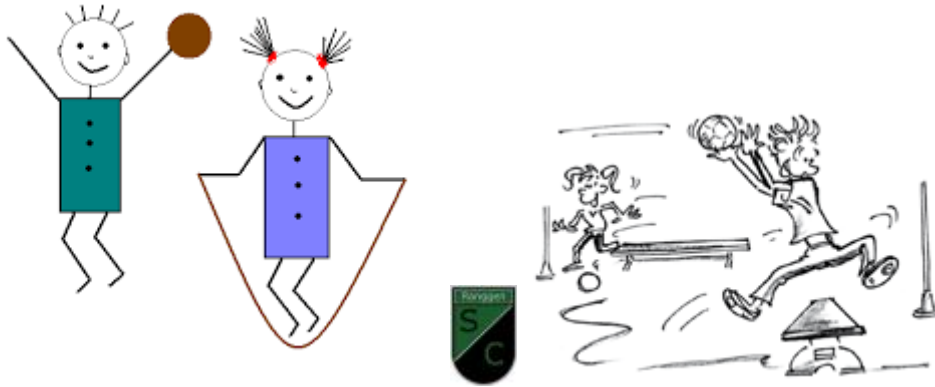
---

Der Kurs ist eine Veranstaltung des SC Ranggen und setzt eine Mitgliedschaft voraus. Neue Vereinsmitglieder werden jederzeit aufgenommen.

Der Kurs findet ab einer Teilnehmerzahl von 10 Kindern statt ( ohne Anmeldung; einfach vorbeikommen)

Der SC – Ranggen übernimmt keinerlei Haftung für Personen und Sachschäden gegenüber Teilnehmern und Dritten.

**SPORTCLUB RANGGEN ~ SEKTION DAMENGYMNASTIK**



Passend zu den Altersgruppen werden die Grundlagen des Sports spielerisch erlernt und erweitert.

Die Schwerpunkte wechseln zwischen

Rhythmik - Koordination - Ausdauer - Gruppensgeist.

Mit Spielen, Gerätebahnen und Einzelübungen werden die Turngeräte erobert. Damit wird eine solide Grundlage für eine ausgewogene Motorik und für ein gesundes Körpergefühl geschaffen.

Erlebnisturnen macht Spaß. Bei Bewegungsspielen und turnen mit verschiedenen Geräten (Ringe, Kasten, Weichboden) kannst du unterschiedliche Erfahrungen sammeln. Gleichzeitig werden auch deine Koordination, das Gleichgewicht und die motorischen Fähigkeiten erweitert und gefestigt.